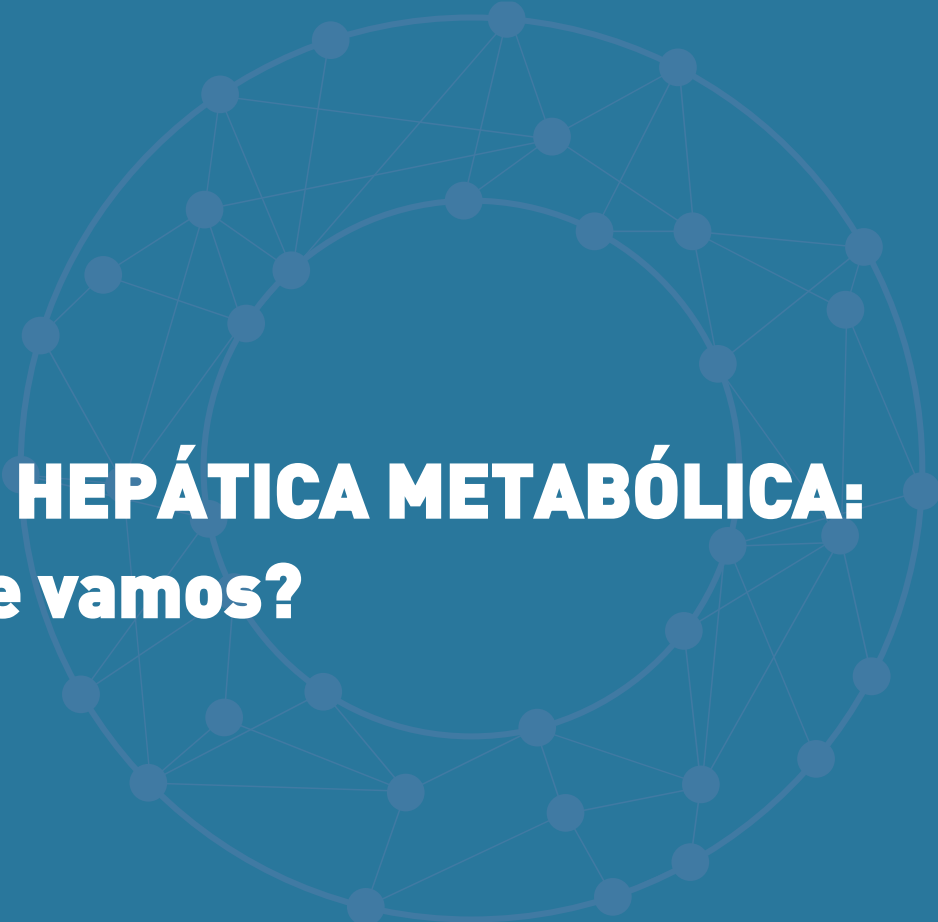




ESTEATOSIS HEPÁTICA METABÓLICA: ¿Hacia dónde vamos?



Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions
Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

ÍNDICE

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
Generales.....	4
Específicos	4
COORDINACIÓN DOCENTE	4
ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO	4
METODOLOGÍA	5
EVALUACIÓN FINAL	6

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La cirrosis es una de las principales causas de muerte, de años de vida perdidos y de años de vida ajustados por discapacidad en todo el mundo. La cirrosis y el carcinoma hepatocelular (CHC) causan el 3,5% de todas las muertes en el mundo. Las principales causas de cirrosis en los países desarrollados son el alcohol y la Esteatosis Hepática Metabólica.

En el caso de la enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA), actualmente renombrada en nuestro país como Esteatosis Hepática Metabólica (EHmet), varios estudios europeos, anglosajones y en España han analizado la alta carga de comorbilidad, que aumenta a medida que los pacientes avanzan a través de las etapas de gravedad de la enfermedad hepática. La utilización de recursos sanitarios es elevada, por lo que una identificación temprana y un manejo efectivo de los pacientes con enfermedad avanzada podría minimizar la carga de comorbilidad y los gastos sanitarios.

En la EHMmet, es la fibrosis, no otros hallazgos histológicos, la que predice como factor independiente la mortalidad general a largo plazo, el trasplante hepático y los eventos relacionados con el hígado.

El diagnóstico precoz de la EHMmet, su manejo y la detección precoz de enfermedad hepática avanzada está todavía en Atención Primaria lejos de un manejo óptimo. Actualmente se preconiza cambiar el abordaje del diagnóstico por alteración de la bioquímica hepática por un abordaje de detección activa en grupos de riesgo y de estratificación del riesgo, y progresar tras el diagnóstico a la determinación de fibrosis. La atención a estos pacientes se puede optimizar con protocolos conjuntos entre Atención Primaria y hospitalaria.

En los últimos años ha habido cambios importantes tanto en la denominación y definición de la enfermedad, como en el diagnóstico y tratamiento, con la reciente aprobación del primer fármaco específico para la enfermedad, y su

incorporación en las recientes guías europeas, que los Médicos de Familia debemos conocer y van a ser abordados en esta actualización.

OBJETIVOS DEL CURSO

Generales

Disponer de conocimiento sobre la Esteatosis Hepática Metabólica (EHMet): definición y criterios diagnósticos actuales, factores de riesgo, clínica e historia natural de la EHMet, detección precoz de la fibrosis hepática, identificación de la población en riesgo, prevención de complicaciones y control del riesgo cardiometabólico, y tratamiento actual.

Específicos

- Aprender a identificar la gravedad y principales complicaciones que puede tener un paciente con esteatosis hepática metabólica y con enfermedad hepática avanzada.
- Saber reconocer pacientes con factores de riesgo y datos de alarma que precisen una derivación preferente por sospecha de enfermedad hepática avanzada, para iniciar la detección precoz de varices gastroesofágicas y CHC, así como el manejo de posibles complicaciones en su evolución
- Mejorar el manejo conjunto con atención hospitalaria de los pacientes con esteatosis hepática metabólica, impulsando circuitos consensuados comunes de flujo de los pacientes para mejorar su atención.

COORDINACIÓN DOCENTE

Mar Noguerol Álvarez. Médico Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Cuzco, Fuenlabrada (Madrid).

Coordinadora del Grupo de Trabajo Patología Digestiva y Hepatología de la semFYC.

Rosario Hernández Ibáñez. Médico Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud La Marina (Barcelona). Grupo de Trabajo Patología Digestiva y Hepatología de la semFYC.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

- **Tema 1.** Introducción
- **Tema 2.** Magnitud del problema
- **Tema 3.** Curso de la enfermedad
- **Tema 4.** Detección y diagnóstico
- **Tema 5.** Manejo
- **Tema 6.** Tratamiento
- **Tema 7.** Seguimiento
- **Tema 8.** Puntos clave
- **Tema 9.** No hacer / Errores más frecuentes

METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer tema y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 30 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia aconsejada para **ampliar y profundizar en el contenido teórico**. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario de evaluación final.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los temas se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 30 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80% de respuestas correctamente del cuestionario final.